Übungsplan Kettlebell Stand Oktober 2022

Angebot	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Alter	Trainingsinhal Leitung	
					te	
Alle	Sporthalle	Montag	17:30 - 19:30	13 bis 60	Grundlagen,	Vadim
Altersklassen	<u>Glashütter</u>			Jahre	Fitness,	Sichwardt
	Weiher,				Wettkampftrai	
	Eingang				ning	
	<u>Innenhof</u>					
Alle	Sporthalle	Mittwoch	17:30 - 19:30	13 bis 60	Grundlagen,	Vadim
Altersklassen	Glashütter			Jahre	Fitness,	Sichwardt
	Weiher,				Wettkampftrai	ĺ
	Eingang				ning	
	<u>Innenhof</u>					
Alle	Sporthalle	Freitag	17:30 - 19:30	13 bis 60	Grundlagen,	Vadim
Altersklassen	Glashütter			Jahre	Fitness,	Sichwardt
	Weiher,				Wettkampftrai	
	Eingang				ning	
	<u>Innenhof</u>					