

Übungsplan Leichtathletik Winterhalbjahr nach Herbstferien bis Osterferien - Stand: Februar 2024

Angebot	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Alter	Trainingsinhalte	Leitung
Schüler/innen U 12					Ritzefeld (Halle 1)	Mittwoch
Schüler/innen U 12 / U 18					Ritzefeld (Halle 1)	Mittwoch
Mittel-/Langstrecke					Treffpunkt Stadion Glashütter Weiher	Dienstag
Mittel-/Langstrecke					Treffpunkt Stadion Glashütter Weiher	Donnerstag
Waldlauf					Treffpunkt Parkplatz Waldschänke, Breiniger Berg	Samstag
Waldlauf					Treffpunkt Parkplatz Waldschänke, Breiniger Berg	Sonntag
Walking					Treffpunkt Parkplatz Waldschänke, Breiniger Berg	Sonntag