Der neue Trainingsplan ist online

Interessenten melden sich bitte bei Klaus Steinmetz unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten. Vielen Dank

 $\label{lower-low$ 

## Übungsplan Volleyball - Stand: April 2024

Team	Sportstätte	Tag	Uhreit	Alter	Trainingsinhal t	Leitung
männl. U 16 & Anfänger	& Turnhalle Kogelshäusers traße	Dienstag	17.00 19 Uhr	unter 15 Jahre (Jhg. 2009 u. jünger)		Klaus Steinmetz Trainerinnen:
männl. Jugend: U 18 / U 20 / Herren	Turnhalle Kogelshäusers traße	Dienstag  5. Freitag	19.00 21.00 18.00 20.00	ab 16 Jahre (Jhg. 2004 u. jünger)	Wettkampftraining	Koordinator: Klaus Steinmetz Trainerin: Annalena Breyer, Alicja Jablonska
weibl. U 14 & Anfängerinne	z <u>Turnhalle</u> n <u>Kogelshäusers</u> <u>traße</u> Zweifach-Tur nhalle Breinig	Mittwoch	18.00 19.30 17.00 18.45	ab 12 Jahre (Jhg. 2012 u. jünger)	Grundtechnike n und Wettkampftrai ning	Klaus Steinmetz
	Zweifach-Tur e nhalle Breinig n. Turnhalle Kogelshäusers	Freitag	17.00 18.30 16.00 18.00	ab 14 Jahre (Jhg. 2008 u. jünger)	Grundtechnike n und Wettkampftrai ning	Klaus Steinmetz

	Team S	Sportstätte 7	Гаg	<u>Uhrei</u>	<u>Alter</u>	Trainingsi	nh Leitung
weibl. U 16 - 1	traße  Zweifach-Tur nhalle Breinig			17.15 19.15	(Jhg. 2010 u. jünger)	Grundtechnike n Spielsystem und Wettkampftrai	Klaus Steinmetz Trainerinnen:
weibl. U 16 - 2	Zweifach-Turnhalle Breinig	•		17.15 19.15	(Jhg. 2010 u. jünger)		Klaus Steinmetz Trainerinnen:
weibl. U18 / U 20 / Anfängerinner	J <u>Zweifach-Tur</u> nhalle Breinig n			18.45 20.30 18.30 20.00	Jahre (Jhg. 2006 u. jünger)	C	Lara Bensack Lars Schröder
Damen & weibl. U 18 Oberliga	Turnhalle Kogelshäuser traße Zweifach-Tur nhalle Breinig	Donnerstag		19.30 21.15 19.15 21.15	ab 15 Jahre	Wettkampftrai ning	Trainerin: Alicja Jablonska
Jugend Hobby Volleyball Gruppe		Mittwoch . Donnerstag		18.00 20.00 19.00 21.00	Mixed Gruppe für Jugendliche ab Jahrgang 2003 u. jünger	Spaß haben	Trainer: Kasper Kaczmarczyk
Hobby Volleyball	Ritzefeld Gymnasium 2	Dienstag		19.00 21.00	Erwachsene		Ansprechpartn er: Hannelore Braun
Hobby Volleyball (ACHTUNG: zur Zeit Aufnahmestop p)	Turnhalle Erlenweg . Turnhalle Kogelshäuser traße	Mittwoch . Freitag		20.00 22.00 20.00 22.00	Erwachsene		Ansprechpartn er: Vicky Schröder