Übungsplan Rhönradturnen - Stand: August 2025

Zielgruppe	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Alter	Trainingsinhal te	Leitung
Fortgeschritte ne	Ritzefeld Gymnasium 2	Montag	18:00 - 20:00	ab 10 Jahre	gezielte Wettkampf-vo rbereitung	Luca-Marie Krone Lena Goldbach
Anfänger	Ritzefeld Gymnasium 2	Freitag	17:00 - 19:00	ab 6 Jahre	Basisübungen Rhönrad	Luca-Marie Krone Markus Lang Lena Goldbach
Fortgeschritte ne	Ritzefeld Gymnasium 2	Freitag	19:00 - 20:00	ab 12 Jahre	gezielte Wettkampf-vo rbereitung	Luca-Marie Krone Markus Lang Lena Goldbach
Erwachsene (Bundesklasse)	Ritzefeld e Gymnasium 2	Freitag	20:00 - 22:00	ab 18 Jahre	Disziplinen Sprung, Spirale und Gerade	Luca-Marie Krone Markus Lang Lena Goldbach
Alle Altersklassen (nur zeitweise bis Herbstferien)	Ritzefeld Gymnasium 2	Sonntag	10:00 - 12:00	ab 6 Jahre	Basisübungen Rhönrad	Luca-Marie Krone Markus Lang Lena Goldbach